

**Information für die Versicherten der Verwaltungsberufsgenossenschaft
Akademie für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
Hotel Schloss Storkau
39590 Storkau/Stendal**

Durch die VBG wird nachfolgendes Seminar für Sportvereine und Sporteinrichtungen angeboten:

Sportmedizin (XMRV) Voltigieren Neue und überarbeitete Inhalte

Themen:

Sporttypische Belastungen beim Training und im Wettkampf aus sportmedizinischer Sicht; gesundheitliche Beanspruchungen und typische Verletzungsmuster; Ursachen für Fehlbelastungen und Verletzungen; Praktische Übungen zur Vermeidung von Verletzungen und Fehlbeanspruchungen; Erstversorgung von Sportunfällen; Organisation der Ersten Hilfe, bessere Leistung durch optimales Sehen beim Sport.

15 Lehreinheiten (à 45 Min.) Das Seminar ist anerkannt für Weiterbildungsstunden.

Für den praktischen Teil in der Reithalle bitte witterungsangepasste Kleidung mitbringen!

Seminardozenten:

Frau Dr. Ellen Bistritschan , Turnierärztin und Trainer B Voltigieren
Frau Sintje Gerade, Physiotherapeutin, Voltigierrichterin, Trainerin C Voltigieren

Teilnehmer:

Vorstandsmitglieder, Übungsleiter, Trainer, Voltigierwarte und Personen mit ähnlicher Funktion aus Reitsportvereinen, die in den letzten 2,5 Jahren nicht teilgenommen haben.

Seminar :

Termin:

XMRV SN 1003

09 .KW 06.03.2010 - 07.03.2010

Seminarort:

Hotel Schloss Storkau, 39590 Storkau/Stendal,

Anmeldeschluss: 14.12.2009

Anmeldung nur bei:

SMD Hermann Lehen, In Ruif 1, 52134 Herzogenrath,
Tel. 02406 / 7272 , Fax 02406 / 924950, E-Mail: SMD.H.Lehnen@t-online.de

Abmeldungen ebenfalls nur bei o.g. Adresse.

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 9.00 Uhr - 17.00 Uhr

Für die Anmeldung sollte man folgende Daten bereithalten:

Name, Vorname, Telefonnummer, Vereinsanschrift

Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen pro Seminar

(Einplanung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen)

Kosten: Die VBG trägt die mit der Fahrt, Unterbringung und Verpflegung verbundenen Kosten.

Seminardauer:

Seminarbeginn am Samstagmorgen um 8:30 Uhr, Ende am Sonntag um 12:15
Uhr
Anreise zum Freitagabend

Weitere Daten entnehmen Sie der Einladung zum Seminar.