

**Information für die Versicherten der Verwaltungsberufsgenossenschaft
Akademie für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
Hotel Schloss Storkau
39590 Storkau/Stendal**

Durch die VBG wird nachfolgendes Seminar für Sportvereine und Sporteinrichtungen **zusätzlich** angeboten:

Sportmedizin (XMRV) Voltigieren AufbauSeminar

Themen:

Anforderungen an Voltigierpflicht und Kürübungen, Fehlbelastungen beim Voltigieren, Störfaktoren und deren Vermeidung, Verletzungsprofil Voltigierer, anatomische Betrachtung der Verletzungsschwerpunkte, präventives Training von Voltigierern, spezielles Landungstraining, spezielle Aspekte des Trainings der konditionellen Fähigkeiten. 15 Lehreinheiten (à 45 Min.)

Das Seminar ist anerkannt für Weiterbildungsstunden.

Für den praktischen Teil bitte Sportbekleidung mitbringen!

Seminardozenten:

Frau Mieke von Taube, DVGS Sporttherapeutin und Trainerin B Voltigieren
Frau Britta Kuhlen, Trainerin A Voltigieren und Turnierrichterin

Teilnehmer:

Vorstandsmitglieder, Übungsleiter, Trainer, Voltigierwarte und Personen mit ähnlicher Funktion aus Reitsportvereinen.

Seminar : XMRV SN 1006

Termin: 20.03.2010 - 21.03.2010

Anmeldung: umgehend

Seminarort: Hotel Schloss Storkau, 39590 Storkau/Stendal,

Anmeldung nur bei:

SMD Hermann Lehnen, In Ruif 1, 52134 Herzogenrath,

Tel. 02406 / 7272 , Fax 02406 / 924950, E-Mail: SMD.H.Lehnen@t-online.de

Abmeldungen ebenfalls **nur bei** o.g. Adresse.

Unsere Bürozeiten: Montag bis Freitag von 9.00 Uhr - 17.00 Uhr

Für die Anmeldung sollte man folgende Daten bereithalten:

Name, Vorname, Telefonnummer, Vereinsanschrift

Höchsteilnehmerzahl: 20 Teilnehmer pro Seminar
(Einplanung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen)

Kosten: Die VBG trägt die mit der Fahrt, Unterbringung und Verpflegung verbundenen Kosten.

Seminardauer:

Seminarbeginn am Samstagmorgen um 8:30 Uhr, Ende am Sonntag um 12:15 Uhr

Anreise zum Freitagabend.

Sollten Sie selbst nicht teilnehmen können, dann leiten Sie dieses Schreiben bitte an den Vereinsvorstand weiter.

Ihre Daten haben wir zum einen aus den von Ihnen gemachten Angaben auf den Datenbögen des Sportmedizinischen Seminardienstes (Teilnahme an Sportmedizinseminaren), zum anderen aus - von uns durchgeführten - Internetrecherchen. Sofern Sie keine weiteren Seminarinformationen mehr erhalten möchten, bitten wir um eine kurze Antwort unter

SMD.H.Lehnen@t-online.de

Hermann Lehnen
Sportmedizinischer Seminardienst
In Ruif 1
52134 Herzogenrath

Tel.: (02406) 7272
Fax: (02406) 924950
Mobil: 0172 241 7272
www.smd-lehnen.de
