

## Lehrgangsausschreibung

**Titel:** Baustein 1: Gymnastiklehrgang

**Veranstalter:** VRG Schäferhof e. V.

**Termin:** Samstag, der 23. Januar 2010

**Inhalte:** Sinnvolle Erwärmung, Sprungkrafttraining, effiziente Übungen als Grundlage einer guten Pflicht, Rumpfstabilität

**Zeitplan:** 14.00 – 18.00 Uhr

**Voraussetzungen für die Teilnahme:** Bitte Sportsachen mitbringen!

**Mindestteilnehmerzahl:** 6 Teilnehmer

**Referentin:** Angela Boden

**Kosten:** 20,00 Euro

Der Betrag ist bis zum 09. 01. 2010 auf folgendes Konto zu überweisen:  
Christina Schäfer  
Commerzbank Bielefeld  
Bankleitzahl: 480 800 20  
Kontonummer: 302315101

**Ort:** Turnhalle der Waldorfschule Potsdam  
Erich- Weinert- Straße 5  
14478 Potsdam

**Anmeldung:** schriftlich bis zum 09. 01. 2010 per e- mail: [info@schaeferhof.net](mailto:info@schaeferhof.net).  
Bei Bedarf kann zum Preis von 28 Euro eine Übernachtungsmöglichkeit mit Vollpension oder ein Mittagessen für 8,00 €incl. Getränke gebucht werden.

Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs der Lehrgangsgebühr berücksichtigt.

Eine Anerkennung des Lehrgangs als Fortbildung zur Lizenzverlängerung ist beim Landesverband Pferdesport Berlin – Brandenburg beantragt.